

## Angebotsübersicht

### 1. Atelier

Unsere Ateliers sind ein Ort der Begegnung und der Kreation. Hier finden Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen Entfaltungsmöglichkeiten beim kreativen Tun.

Unser Ziel ist es, dass sie durch die Förderung der Kreativität und des gestalterischen Schaffens Stabilität und Selbstvertrauen für ihr Leben entwickeln.

Die Teilnehmer/innen der Ateliers können sich in verschiedenen Angeboten künstlerisch und handwerklich betätigen und werden dabei fachlich angeleitet. Dafür stehen zwei Ateliers (Textil- und Malatelier) sowie eine grosszügige Werkstatt mit diversen Materialien zur Verfügung. Die Teilnehmer/innen erleben ein kreatives und inspirierendes Umfeld. In den Pausen „networken“ sie und pflegen persönliche Kontakte.

Von Zeit zu Zeit werden diverse Workshops angeboten. Hier lernen die Teilnehmer/innen neue Arbeitsweisen und Techniken kennen.

Bei den Aktivitäten und im Gespräch miteinander gewinnen sie soziale und handwerkliche Kompetenzen.



### 2. Produkte

Innerhalb der Kreativangebote besteht die Möglichkeit in der Werkstatt und den Ateliers an unseren Produkten mitzuarbeiten. Dabei finden Menschen mit psychischer Beeinträchtigung eine sinnvolle und wertstiftende Beschäftigung in einem entspannten Umfeld. Sie stellen die Produkte nach individueller Absprache wiederholt her, mit dem Ziel, handwerkliche Fertigkeiten zu erlernen und dabei ein kleines Taschengeld zu verdienen. Unsere Produkte sind handgemachte Unikate mit hoher Qualität und besonderer Liebe zum Detail. Wir produzieren Karten, Keramikschalen, «Steinsäckli», Babykleidli und vieles mehr.

### 3. Was Teilnehmer und Teilnehmerinnen erwartet

- ungezwungene Atmosphäre
- helle Räume mit fachgerechten und grosszügig ausgestatteten Ateliers
- vielseitige, kreative Tätigkeiten
- die Angebote finden in kleinen Gruppen statt
- keine Zielerwartung oder Zeitdruck
- Grundmaterial steht zur Verfügung
- Für grössere, individuelle Projekte, die das Grundmaterial übersteigen, wird der Materialpreis zu Lasten der TN erhoben, dh. wenn zusätzliche Aufwände nötig sind (Bestellungen, Beratung, Vorbereitung)
- Für eigene Projekte können die TN spezifisches Material selbst mitbringen
- Gemeinsame Pause von 15-30 Min., bei Bedarf sind auch individuelle Pausen möglich
- Rückzugsmöglichkeiten sind vorhanden
- Das Foyer kann während den betreuten Tagesstrukturzeiten genutzt werden, um zu musizieren, plaudern, lesen und verweilen
- Kaffee und Tee sowie Früchte stehen unentgeltlich zur Verfügung
- Sozialdienst, Gespräche nach Vereinbarung jederzeit möglich

### 4. Unsere Ateliers stellen sich vor



#### 4.1 Malcafé

Dieses Angebot richtet sich an Personen, die sich gerne unter fachlicher Anleitung zu einem konkreten Thema gestalterisch ausdrücken. Collagen zusammenstellen, Aquarellieren, Zeichnen und Malen sowie das Erlernen neuer Techniken stehen im Vordergrund. Wir tauschen uns über den Prozess und das kreative Ergebnis beim Geniessen einer Tasse Kaffee und Kuchen aus.

- Gruppengrösse max. 10 TN
- Keine Vorkenntnisse



#### 4.2 Offenes Atelier und offene Werkstatt

Dieses Angebot richtet sich an Personen, die gerne kreativ tätig sind und sich gerne mit unterschiedlichen Materialien künstlerisch ausdrücken möchten. Im offenen Atelier und in der offenen Werkstatt stehen dazu vielfältige Hilfsmittel zur Verfügung. Von Acrylfarbe und Pinsel über buntes Diamond-Painting oder Mosaik bis zu Linol- und Siebdruck – alles ist bereit für ein abwechslungsreiches, kreatives Schaffen. Die Teilnehmenden werden fachlich angeleitet und begleitet bei der Umsetzung von individuellen Projekten.

- Gruppengrösse max. 10 TN
- Keine Vorkenntnisse
- Individuelles Arbeiten und Arbeiten an Produkten



#### 4.3 Digital Atelier

Das Digital Atelier ist ein Angebot, das sich an Jung und Alt, Geübte und Neulinge richtet. Es wird fachlich begleitet und soll dazu dienen, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in eine Selbstständigkeit mit der Anwendung ihrer Geräte erlangen.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer arbeiten in der Regel an den eigenen Geräten (Laptop, Tablet oder Smartphone) und können sich ihre Ziele selbst setzen; sei es die Organisation von Ordnerstrukturen, E-Mails, Accounts, Passwörtern, das Üben des Zehnfingersystems oder der Einsatz digitaler Mittel für das Erschaffen kreativer Erzeugnisse, wie Stop Motion, digitale Bilder, Flyer und vieles mehr.

- Gruppengrösse max. 8 TN
- Keine Vorkenntnisse
- PC, Tablet oder Laptop stehen zur Verfügung



#### 4.4 Holzwerkstatt

Dieses Angebot richtet sich an Personen, die Freude am Material Holz haben. In der Holzwerkstatt wird unter fachlicher Anleitung an individuellen Projekten gearbeitet oder es besteht die Möglichkeit an Produkten zu arbeiten. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen Maschinen zu bedienen und nach Vorgabe

- Gruppengrösse max. 8 TN
- Keine Vorkenntnisse
- TN sind wenig lärmempfindlich, Gehörschutz stehen zur Verfügung
- Individuelles Arbeiten oder Arbeiten an Produkten



#### 4.5 Textil Atelier

Dieses Angebot richtet sich an Personen, die bereits Vorkenntnisse beim Nähen haben und gerne in ihren Fähigkeiten gefördert werden. Im Textil Atelier besteht die Möglichkeit an der Overlock oder der Bernina Nähmaschine an individuellen Projekten oder an Produkten zu arbeiten.

- Gruppengrösse max. 8 TN
- Vor- und Grundkenntnisse erforderlich
- Individuelles Arbeiten oder Arbeiten an Produkten
- Grundmaterial und Nähmaschinen (Bernina, Overlock) stehen zur Verfügung



#### 4.6 Töpferwerkstatt

Dieses Angebot richtet sich an Personen, die gerne mit dem vielseitigen Material Ton arbeiten und sich kreativ ausdrücken möchten. Unter fachlicher Anleitung lernen die Teilnehmenden neue Techniken kennen beim Kreieren ihrer Werke.

- Gruppengrösse max. 10 TN
- Keine Vorkenntnisse
- Individuelles Arbeiten oder Arbeiten an Produkten
- Material und Werkzeug stehen zur Verfügung
- Roh- und Glasurenbrand werden regelmässig gewährleistet

#### 5. Weitere Angebote stellen sich vor



##### 5.1 Gemeinschaft & Natur

Dieses Angebot richtet sich an Personen, die Freude daran haben, die Natur zu erleben, neue Kontakte zu knüpfen und ihre psychische Gesundheit durch Bewegung, frische Luft und Gemeinschaft zu fördern. Es werden Spaziergänge und Ausflüge in der Region unternommen.

- Gruppengrösse 12 – 16 TN
- zwei Betreuungspersonen sind für die Gruppe zuständig



### 5.2 Backgenuss & Co.

Dieses Angebot richtet sich an Personen, die gerne backen und Freude daran haben, Neues zu lernen. Es wird gemeinsam geplant, was gebacken und hergestellt wird, von süß bis salzig, im Ofen oder auf dem Herd. Es gehören folgende Tätigkeiten dazu: planen, einkaufen, einrichten, zubereiten, aufräumen und geniessen.

- Gruppengrösse max. 8 TN
- Keine Vorkenntnisse



### 5.3 Gemeinschaft und Musik

Dieses Angebot richtet sich an Personen, die Freude an Musik und Rhythmus haben. Mit einfachen Übungen wird der eigene Groove gefunden und das Rhythmusgefühl entwickelt. In der Gruppe werden wir gemeinsam unterschiedliche Perkussionsinstrumente spielen und Neues lernen. Es gibt zudem viel Zeit für Pausen, Gespräche und Gemeinschaft.

- Gruppengrösse max. 10 TN
- Ort: Hofackerstrasse 79, Muttenz
- Keine Vorkenntnisse
- Instrumente werden zur Verfügung gestellt



#### 5.4 Gemeinsam aktiv

Dieses Angebot richtet sich an Personen, die in einer ungezwungenen Atmosphäre zusammenkommen, um den Nachmittag gemeinsam mit bewegungsorientierten Aktivitäten zu verbringen. Die Gruppe wird zu Bewegungsübungen und Gesundheitsfragen angeleitet. Nach Möglichkeit wird das Angebot draussen in der Natur stattfinden oder in den Räumlichkeiten der Hofackerstrasse 78 in Muttenz.

- Gruppengrösse max. 12 TN
- Keine Vorkenntnisse
- Gymnastikmatte sowie Geräte stehen zur Verfügung



#### 5.5 Bewegung und Sport

Das Angebot richtet sich an Menschen, die sich gerne sportlich betätigen und in ungezwungener Atmosphäre in der Gruppe Spass haben und sich herausfordern lassen.

- Im Sommer: Sportplatz Bachgraben, Allschwil
- Im Winter: Turnhalle 2 Berufsfachschule, Basel
- Grundvoraussetzung gesundheitliche Fitness
- Sportgeräte stehen zu Verfügung